

附件 3

2026 年美国宾夕法尼亚大学暑期研学日程安排

(此表为计划安排，个别内容如有调整以学校实际安排为准)

周数	日期	时间	安排
第一周	8 月 3 日(周一)	全天	欢迎仪式、校园参观、新生入学指导及注册
	8 月 4 日-7 日 (周二至周五)	8:30-9:30	选修课程 1
		9:40-10:40	选修课程 2
		11:00-12:20	核心课程
		12:30-13:30	午餐
	下午	周二课后作业及预习，周三俱乐部活动，周四专题讲座，周五参访美国费城独立国家历史公园与本杰明·富兰克林纪念馆	
	8 月 8 日-9 日 (周末)	全天	休息

第二周	8月10日-14日 (周一至周五)	8:30-9:30	选修课程 1
		9:40-10:40	选修课程 2
		11:00-12:20	核心课程
		12:30-13:30	午餐
		下午	周一课后作业及预习, 周二工程学院讲座, 周三俱乐部活动, 周四参访费城瑞汀车站市场, 周五课后作业及预习
	8月15日-16日 (周末)	全天	周六华盛顿特区一日游, 周日休息
第三周	8月17日-21日 (周一至周五)	8:30-9:30	选修课程 1
		9:40-10:40	选修课程 2
		11:00-12:20	核心课程
		12:30-13:30	午餐
		下午	周一观看费城人队职业棒球比赛, 周二教授讲座, 周三俱乐部活动, 周四参访费城美术馆,

			周五社区考察访问
	8月22日-23日 (周末)	全天	休息
第四周	8月24日-28日 (周一至周四)	8:30-9:30	选修课程 1
		9:40-10:40	选修课程 2
		11:00-12:20	核心课程
		12:30-13:30	午餐
		下午	周一应用研讨会， 周二课后作业及预习， 周三俱乐部活动， 周四成果展示准备， 周五整理行李。

备注：

(一) 核心课程：**英语综合能力**

本课程旨在介绍在美国大学获得成功所需的技能和策略。以美国移民和费城历史为重点，探索和提高学员对美国当前文化多样性的理解。通过阅读学术论文、听讲座、参加学术讨论、做演讲、做研究等形式，学员将在参与过程中以建立博客的方式，展示国际学生求学体验思考与学术研究成果。

(二) 选修课程包括：

沟通学（初级&中级）

本课程通过分析现实案例，探讨社交网络、公共关系和危机管理等方面的课题。在小组项目中，学员将模拟在现实场景中使用危机管理策略来应对处理公共关系危机。

领导力与团队建设（各级）

通过分析成功的领导者及其领导风格，以及探索自己的领导风格，学员将学习有效沟通的策略，探索组织动态，关注团队如何发展、学习、共同取得成功以及领导者的管理模式。

创新与技术（中级&高级）

技术创新如何塑造当今世界，它们将如何影响我们未来的生活？本课程将通过重点分析当今顶级创新者如何在机器人技术和纳米技术等领域规划未来的思考过程，深入研究探讨这些问题。

积极心理学与韧性（中级&高级）

如何增加个人的幸福感，成为一个更有韧性的人？本课程向学员介绍积极心理学这一学科的意义和对社会科学的贡献，学习掌握积极心理学关键概念，包括特征性力量、积极情绪、弹性和勇气。

可持续性（中级&高级）

学员将对资源有限和需求扩大这一全球性问题开展探索思考。通过历史、文化与个人案例分析，学习公众选择对社会、经济和环境的影响。

专业商务写作（中级&高级）

本课程通过分析各种交流方式与背景样本，帮助学员提升对商务沟通的理解。学员将实践参与创建专业简历，并学习撰写协议的专业通信邮件模式。

战略规划与说服性沟通（仅限高级）

作为未来专业人士最需要的技能之一，本课程旨在帮助学员提高其演讲技巧。学员将重点学习有效演讲要素，了解商业和公共关系中的演讲技巧，并参与团队合作，创建一份商业计划书并策划配套的演示，以便向特定市场推销产品。